

まつもと医療センター 第10回 病院祭

😊 地域とともに～スマイル令和～ 😊

10月5日 土 10:00～15:00

場所：まつもと医療センター

主なイベント(参加無料)

10:00～ 開会式・太鼓演奏(五百渡太鼓)

いおど



10:30～ 芳川小小学生合唱



11:00～ 特別講演：信州大学医学部附属病院

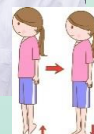
なかむら ゆきお

整形外科講師 中村 幸男 先生



演題名：「やってみよう！骨若返り体操」

テレビ朝日「たけしの家庭の医学」でも紹介した「かかと落とし体操」を皆さんもやってみましょう！



12:00～ 餅つきショー3回 (あんこ、きなこ、磯辺 各無料配布)

1回目 12:00～
2回目 12:30～
3回目 13:00～



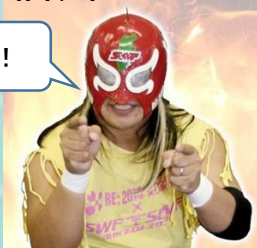
13:30～ 阿禮太鼓

あれい

(太鼓演奏体験もできます)

14:30～ 信州プロレス

グレート無茶参上！！



15:00～ 閉会式

その他イベント(参加無料)

- ・健康チェック(骨密度,身長,体重,血圧等測定)
- ・栄養相談
- ・体験コーナー(体力測定,脳トレ体験等)
- ・健康吹き矢
- ・患者保護者会による野菜やハンドメイド製品等販売(有料)
- ・こども広場(バルーンアート,ぬり絵等)
- ・屋台(焼きそば,明石焼き等)(有料)
- ・管理栄養士が考えた食べるスープ(有料)
- ・院内体験ツアー
見学場所：薬局、検査科、手術室、放射線科(CT等の放射線機器見学)



問い合わせ先：まつもと医療センター 管理課

松本市村井町南2-20-30 TEL 58-4567

※イベントの内容・開催時刻は予告なく変更される場合があります。

